

Køreplan: Arbejdsskaden



1. Arbejdsulykke

Anmeld altid arbejdsulykken til din leder/ vagthavende i din virksomhed.

Det gælder såvel fysisk som psykisk arbejdsulykke.



2. Lægehjælp og registrering

Opsøg altid skadestue/læge hurtigst muligt, for korrekt registrering af arbejdsulykken.

Husk at fortælle om alle gener til lægen.

Det skal beskrives at det er sket på din arbejdsplads, med præcis stedsangivelse.



3. Politianmeld straks Arbejdsulykken

Skyldes en arbejdsulykke vold eller trusler, skal du være hurtig. Anmeld arbejdsulykken inden 72 timer, ellers kan du miste muligheden for erstatning for svie og smerte, tabt arbejdsfortjeneste, tingskade, udgifter til behandling m.v.

Husk kvittering for anmeldelsen.



4. Dokumentér arbejdsulykken

Bevisbyrden er din! Sørg altid for at sikre dokumentation hurtigst muligt, f.eks. ved foto eller video fra skadestedet. Bed evt. vidner om at skrive deres observationer ned. Lægenotater og videoovervågning er også vigtig dokumentation.



5. Anmeld arbejdsskaden

Undgå fejl og misforståelser. Send altid præcise oplysninger om hændelsesforløb, tid og sted til virksomheden hurtigst muligt. Virksomheden skal anmelde skaden inden 14 dage.

Du skal modtage en kopi af anmeldelsen i digital post, ellers er den ikke registreret som anmeldt.



6. Erstatningsansvar

Krav om erstatningsansvar skal rejses hurtigst muligt. Kontakt altid DJf og send en kopi af anmeldelsen



7. Erhvervssygdom

Kontakt din egen læge. En anmeldelse kræver en diagnose. DJf anbefaler at din egen læge henviser til arbejdsmedicinsk klinik.



8. Privat ulykkesforsikring

Anmeld altid arbejdsulykker til privat tegnede forsikringer hurtigst muligt.



9. Gem alle kvitteringer

Gem altid dokumentation for dine udgifter til medicin og behandling samt.

Behandlingsudgifter kan dækkes i op til 1 år efter en anerkendt arbejdsulykke.



10. Scanning og behandling

Sundhedsordninger kan give ret til "hurtig diagnose" og dermed direkte adgang til f.eks. CT- eller MR-scanning på privathospital. Det kræver normalt henvisning fra din egen læge.



11. Sygemelding. Sygdom i forbindelse med arbejds-skade

Kontakt socialrådgiveren i DJf hvis du er sygemeldt i mere end 14 dage i forbindelse med en arbejdsskade.



12. 1 års frist for anmeldelse

Fristen for selv at anmelde en arbejdsulykke udløber efter 1 år. Der findes dog undtagelser for denne regel.

Anmeld altid en arbejdsulykke. Kontakt altid DJf hvis du er i tvivl.



13. Pensionsforsikringer

Kontakt dit pensionselskab. Arbejdsmarkedspensioner kan indeholde forsikringer der giver erstatning ved førtidspension, kritisk sygdom og død.

Meld dig ind



15. Dansk Jernbaneforbund

Ingen skal stå alene når ulykke rammer!

Kontakt din AMR eller Dansk Jernbaneforbund!



14. 5 års genoptagelsesfrist

Din arbejdsskadesag kan genoptages inden for 5 år, hvis dit helbred forværres som følge af skaden. Husk at gå til læge med jævne mellemrum og fortæl hvordan du har det. Kontakt altid DJf ved spørgsmål.

**DANSK
JERNBANEFORBUND**